



Ministero dell'istruzione e del merito
ISTITUTO COMPRENSIVO "F. Tonolini" -
Via Martiri della libertà n. 11/C - 25043 BRENO (BS)
Codice fiscale: 90009510174 – Cod. univoco ufficio: UFDNDA
TEL. 0364/22009 - 22702 - FAX 0364/321388

www.icbreno.edu.it

e-mail: BSIC81900A@istruzione.it

P.E.C.: BSIC81900A@pec.istruzione.it

Allegato alla Circolare n° 117

Breno,

28-03-2023

Oggetto: Fase d'Istituto di atletica leggera-03 aprile 2023 - Programma della manifestazione

a. Programma gare

Anno di nascita **2011** (2012) M/F

Mt. 60 – mt. 800 - Peso 2Kg – Lungo -Vortex

Anno di nascita **2010** M/F

Mt. 80 – mt. 80 HS – mt. 1000 - Peso 3Kg F - Peso 4Kg M – Lungo – Alto -Vortex

Anno di nascita **2009 (2008)** M/F

Mt. 80 – mt. 80 HS – mt. 1000 - Peso 3Kg F - Peso 4Kg M – Lungo – Alto -Vortex 2009 - 2008

Staffetta 4 x 100

Atleti paraolimpici **2011-2010-2009-2008**

m. 60 classi 1[^] M/F – m. 80 classi 2[^]-3[^] M/F, lancio del vortex, salto in lungo.

b. Svolgimento gare

Velocità (60 – 80 m.): Le partenze saranno effettuate dai blocchi regolamentari per le classi 2 e 3.

Le classi prime a scelta, dalla posizione eretta o dai blocchi.

Mezzofondo (800 – 1000 m.): gli atleti dovranno arrivare con i cartellini già precompilati fissati alla maglia con 2 spille.

Getto del peso: Kg. 2 per la 1[^]M/F, Kg. 4 per la 2[^] e la 3[^] M e Kg. 3 per la 2[^] e la 3[^] F.

Salto in lungo: classi 1[^]-2[^]-3[^] M/F verranno effettuati 3 salti.

Salto in alto: classi 2[^]-3[^] M/F la progressione dei salti partirà da un metro aumentando di 5 cm fino a 1,30, successivamente di 3 cm.

Ostacoli (m. 80): classi 2[^]-3[^] M/F. Le partenze saranno effettuate dai blocchi regolamentari.

Maschi m. 80 – 8 ostacoli da cm. 60 – metri 12 dalla partenza – metri 8 fra gli ostacoli

Femmine m. 80 – 8 ostacoli da cm 60 – metri 12 dalla partenza – metri 7,50 fra gli ostacoli.

Vortex: classi 1[^]-2[^]-3[^] M/F verranno effettuati 3 lanci.

Staffetta 4 x 100 maschile e femminile: potrà essere composta da atleti del 2008 e 2009.

Ogni atleta potrà partecipare ad una sola gara di corsa e una sola gara di salto o lancio. Per la staffetta ogni classe terza sceglierà 4 partecipanti.

La classifica sarà redatta in base ai tempi.

Per la buona riuscita della manifestazione, gli insegnanti non faranno entrare in campo i ragazzi che non devono gareggiare e li faranno uscire appena terminata la loro prova.

c. Iscrizioni

Potranno partecipare solo gli alunni che hanno depositato a scuola il proprio certificato medico. Le iscrizioni dovranno essere effettuate improrogabilmente **entro e non oltre le ore 12.00 di Sabato 1° aprile 2023** scegliendo 2 discipline (1 i corsa e 1 concorso) e inserendole nella tabella caricata sulla propria classe di Ed. fisica in Teams (File), (dopo l'inserimento non fare salva ma chiudi).

d. Fase distrettuale

Ogni scuola potrà iscrivere un massimo di 2 atleti per gara per ogni categoria; ai fini del punteggio di squadra sarà considerato il primo atleta di ogni istituto.

Per le categorie cadetti e cadetti, si qualificheranno per la **fase provinciale**, che si terrà a Brescia mercoledì 19 aprile 2023, i primi tre istituti M e F e i primi atleti classificati per ogni specialità se non appartenenti alle squadre prime tre classificate.

e. Premiazioni

Saranno premiati i primi 3 atleti di ogni gara a partire dalle ore 11.00.

Cordiali saluti

I docenti organizzatori Prof.ssa Pescali Laura Prof. Mensi Francesco Prof. Albano Luca
Firma autografa sostituita a mezzo stampa Ai sensi dell'art.3 Comma 2, del D.Lgsn.39 del 1993

Il Dirigente Scolastico Paolo Gheza
Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3. Comma 2, del D.Lgs. n. 39 del 1993